



Ementa

2008/2009

1ª. Semana

2ª. Feira

Sopa, Pernas de frango coradas c/ esparguete, salada, fruta ou doce

3ª. Feira

Sopa, Arroz de bacalhau, salada, fruta ou doce

4ª. Feira

Sopa, Bifinhos de porco c/ puré, salada, fruta ou doce

5ª. Feira

Sopa, Lulas no forno c/ arroz branco, salada, fruta ou doce

6ª. Feira

Sopa, Bolonhesa, salada, fruta ou doce

2ª. Semana

2ª. Feira

Sopa, Perna de peru estufada c/ puré, salada, fruta ou doce

3ª. Feira

Sopa, Calamares no forno c/ arroz vermelho, salada, fruta ou doce

4ª. Feira

Sopa, Strogonoff de vitela c/ arroz branco, salada, fruta ou doce

5ª. Feira

Sopa, Filetes de pescada c/ salada de legumes, fruta ou doce

6ª. Feira

Sopa, Lombo assado c/ esparguete, salada, fruta ou doce

3ª. Semana

2ª. Feira

Sopa, Panadinhos de frango no forno c/ arroz amarelo, salada, fruta ou doce

3ª. Feira

Sopa, Salada de peixe e frutos do mar, fruta ou doce

4ª. Feira

Sopa, Bifinhos de peru c/ arroz laranja, salada, fruta ou doce

5ª. Feira

Sopa, Douradinhos de pescada c/ macarronete, salada, fruta ou doce

6ª. Feira

Sopa, Ovos recheados com arroz às cores, salada, fruta ou doce

4ª. Semana

2ª. Feira

Sopa, Rolo de carne c/ esparguete, salada, fruta ou doce

3ª. Feira

Sopa, Pesacadinha cozida c/ legumes, fruta ou doce

4ª. Feira

Sopa, Hambúrguer c/ arroz e batata frita, salada, fruta ou doce

5ª. Feira

Sopa, Massada de lulas , salada, fruta ou doce

6ª. Feira

Sopa, Arroz de pato, salada, fruta ou doce

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por quaisquer dificuldades de abastecimento.